

# Gesundheit steht auf Stundenplan oben

Johannesschule weiht am Samstag **Motorikhalle** ein

**SIERSDORF.** Das Thema „Gesunde Schule prägt in dieser Woche den Unterrichtsplan der Johannesschule. Alles dreht sich um die Gesundheit, gesunde Klassenzimmer, gesundes Essen, Sport und Bewegung.

Die Grundschule hat für dieses Projekt viele Partner gefunden, die sie unterstützen. Die AOK schickt Referenten an die „Präventionsfront“, die den Kindern wertvolle Gesundheitstipps geben. Das DRK demonstriert Erste Hilfe. Kinderernährung ist eines der Hauptthemen. Wie viel Energie, welche Nährstoffe brauchen die Kinder? Braucht der Körper Pommes mit Mayo? Ein Lebensmittelhersteller stellt gesunde Ernährungsprogramme für Kinder auf. Die Milch spielt hierbei eine große Rolle, ebenso das gesunde Frühstück. Die Suchtprävention wird sicherlich nicht nur am Rande behandelt. Dazu Sport und Bewegung in allen möglichen Variationen.

Für den Sportbetrieb steht der Johannesschule die neue Motorik-

halle zur Verfügung, die inzwischen fertig gestellt und mit spezifischen Geräten bestückt ist, die vor allem der Bewegungsschulung dienen. Insbesondere bei Erstklässlern sind hier oft Defizite festzustellen, die es zu beseitigen gilt. Vom Wahlspruch „In einem gesunden Körper wohnt ein gesunder Geist“ wird abgeleitet, dass Mängel in der Motorik auch Einfluss auf das geistige Leistungsvermögen der Kinder haben können. Deshalb sind sowohl Mitglieder des Lehrerkollegiums als auch Mitarbeiterinnen des Johanneshauses speziell geschult worden, um Gleichgewichts- und Koordinationsprobleme durch entsprechende Übungen zu beseitigen.

Aus der ehemals tristen und nicht mehr genutzten Pausenhalle hat Architekt Mario Schmitz aus Niedermerz die ebenso lichte wie zweckmäßige Motorikhalle geschaffen, die alle Voraussetzungen erfüllt, um ein spezielles Bewegungstraining in Kleingruppen zu erlauben. Die nicht unerhebli-

chen Kosten der Halle und deren Einrichtung wurden zu 90 Prozent aus Mitteln des Landes finanziert. Die stattliche Eigenleistung haben der Förderverein Johannesschule und dessen Mitgliedern aufgebracht.

Am Samstag, 20. Mai, um 11 Uhr wird die Motorikhalle in einem Festakt eingeweiht. Dieser Tag ist gleichzeitig der Abschluss der Projektwoche. Dann werden auch die zusammengefassten Ergebnisse der Aktion „Gesunde Schule“ präsentiert. (gre)